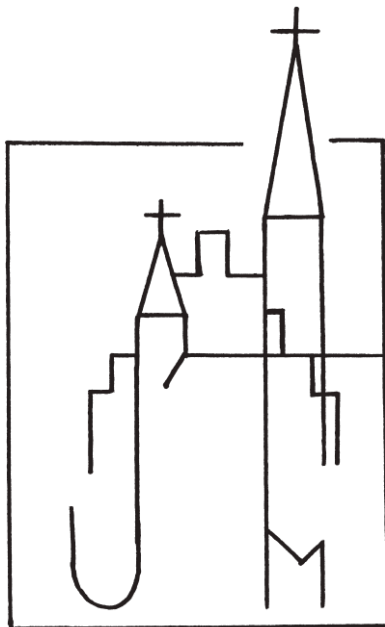


# Ökumenisches Bildungswerk Löffingen



In Trägerschaft der Röm.-kath. Kirchengemeinde  
Hochschwarzwald

## Programm 2026/2027

## **Freude an einer neuen Herausforderung?**

Unser Team des Ökumenischen Bildungswerks Löffingen sucht 1-2 neue Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen.

Bei dieser ehrenamtlichen Tätigkeit handelt es sich um die Gestaltung des Programms der Vorträge über das Winterhalbjahr und der Begleitung der Veranstaltungen.

Der Zeitaufwand ist überschaubar. Freude am gemeinsamen Tun und Kreativität für ein offenes Miteinander sind uns sehr wichtig.

Von Vorteil wären auch Kenntnisse im Umgang mit den sozialen Medien, z.B. um die Veröffentlichung unseres Programms einem erweiterten Personenkreis bekannt zu machen.

Im Rahmen der neuen Röm.-kath. Kirchengemeinde Hochschwarzwald wäre es auch ein Schritt in die richtige Richtung, wenn sich jemand aus dem erweiterten Umfeld vorstellen könnte, unser Team zu bereichern.

Wir sind momentan fünf Personen, die das ÖBW-Programm gestalten. 3/5 befinden sich im fortgeschrittenen Rentenalter.

Für nähere Infos stehen wir gerne zur Verfügung. (Kontakt Daten: Siehe Rückseite!)

# **Bewusstsein durch Bewegung: die Feldenkrais-Methode**

## **Herbstkurse 2026:**

**Beginn:** Die 15.09. 9:30 – 11:00 Uhr  
Mi 16.09. 18:00 – 19:30 Uhr  
(Es sind 8 Abende geplant.)

## **Frühjahrskurse 2027:**

**Beginn:** Die 16.02. 9:30 – 11:00 Uhr  
Mi 17.02. 18:00 – 19:30 Uhr

Während der Ferien finden keine Kurse statt!

**Ort:** Saal Kaplanei Löffingen, Seppenhofer Str. 3

Die **Kursgebühren** werden unter den Teilnehmern aufgeteilt.

**Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikmatte (Isomatte), Wolldecke, dicke Socken und ein flaches Kissen mitbringen!**

**Leitung:** Carmen Leger-Bahr, Dipl.-Pädagogin, Feldenkrais-Lehrerin, Hüfingen

Nähere Infos: Andrea Maier, Tel.: 07654-7348

# Nähabende

Auf geht`s ins Nähabenteuer!

Wir wollen diesen Winter einen Wandbehang, oder ein Wandbild in der Größe 50x50 nähen. Die Technik, das Motiv und die Farbgestaltung können individuell gewählt werden. Egal ob Patchwork oder Applikation, alles ist möglich, ein kreatives und einzigartiges Exemplar zu schaffen.

Zu einer Projektbesprechung treffen wir uns am 14.09. um 19:30 Uhr.

Wer gerne etwas anderes nähen möchte, ist natürlich auch herzlich willkommen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt, alles, was gefällt oder gebraucht wird: Nähen macht glücklich!

Wir laden ein, gemeinsam Neues zu schaffen bei einem monatlichen Nähabend im Gemeindesaal der evangelischen Kirche in Löffingen von 19:30 bis 21:30 Uhr.

Die Abende können unabhängig voneinander besucht werden. Es ist kein abgeschlossener Nähkurs.

**Termine:** 05.10.; 02.11.; 07.12.2026;  
04.01.; 01.02.; 01.03.; 05.04.2027.

**Teilnahmegebühr:** € 7,00 pro Abend

**Info und Anmeldung:** Maria Pöllmann-Bürgi,  
Tel: 07654-806922 oder 481

**Kursleitung:** Anna Föhrenbach

# **Caritas international – weltweit Not- und Katastrophenhilfe**

**Andreas Brender, Referent für Kirche, Freiburg**

In 75 Ländern leistet Caritas international, das Hilfswerk des Deutschen Caritasverbandes, Not- und Katastrophenhilfe. Zudem fördert das Hilfswerk soziale Projekte vor allem für Kinder, für alte und kranke Menschen sowie für Menschen mit Behinderung. Aktuell umfasst das Engagement von Caritas international weltweit 663 Projekte.

Andreas Brender, Referent für kirchliche Institutionen, berichtet über die Arbeit des Hilfswerkes und seiner Partner vor Ort, über Gefahren und Herausforderungen. Sei es in den Kriegswirren in der Ukraine, bei den Menschen im „größten Flüchtlingslager der Welt“ in Bangladesch, in den Dürregebieten Afrikas oder in einem abgelegenen Maya-Dorf in den Bergen Guatemalas – Caritas steht den Menschen zur Seite, unabhängig von ethnischer Zugehörigkeit, Religion, Nationalität.

**Donnerstag, 17. September 2026, 19:00 Uhr**

Kaplanei Löffingen, Seppenhofer Str. 3

Eintritt: 4,-- €, Paare: 6,-- €

Schüler, Azubis, Studenten: 2,-- €

# Hören und Zuhören im Advent

**Regina Dreher, Gemeindereferentin  
der Röm.-kath. Kirchengemeinde  
Hochschwarzwald  
Birgit Mayer, Theologin, Löffingen**

Gerade in der Vorweihnachtszeit strömen viele Klänge auf uns ein. Auf den Weihnachtsmärkten und in den Läden laufen in Dauerschleife vermeintliche Weihnachtslieder wie Jingle Bells, Last Christmas, All I want for Christmas ist you...

Sie klingen bekannt, und doch hören wir eigentlich nicht hin. Ihre Aussagen geben uns keine geistliche Bereicherung.

Wir möchten uns an diesem Abend einstimmen auf die Klänge der Adventszeit. Wir laden Sie ein zum Hören und Hinhören, zum Lauschen und zur Begegnung mit Gott in Tönen und Musik.

Dieser Abend richtet sich auch an Menschen mit nachlassendem Hörvermögen.

**Donnerstag, 26. November 2026, 19:00 Uhr**  
Gemeindesaal der ev. Kirche Löffingen,  
Lärchenweg 2  
**Eintritt: frei**

# **Mit Geld die Welt fairändern!**

**Dr. Christina Alff, Bildungsreferentin beim  
Oikocredit Förderkreis Baden-Württemberg**

Der Zugang zu Finanzdienstleistungen für einkommensschwache Menschen ist seit Jahrzehnten ein wichtiges Instrument der internationalen Zusammenarbeit. Die Digitalisierung im Finanzsektor bietet Möglichkeiten, die finanzielle Inklusion vieler Menschen zu erreichen. Frau Dr. Alff wird an Praxisbeispielen aufzeigen, wie sozial digitale Finanzdienstleistungen sind und wo die Chancen und die Risiken bestehen.

Oikocredit ist eine international tätige Genossenschaft, die seit 50 Jahren Kapital zur Förderung von sozialen und ökologischen Projekten bereitstellt. Das genossenschaftliche Kreditinstitut finanziert sich durch die Einlagen und Beteiligungen der Mitglieder sowie durch externe Investoren, die Kapital als ethisches Investment zur Verfügung stellen. Daraus wird ein „Anlegen mit sozialer Wirkung“.

**Donnerstag, 21. Januar 2027, 19:00 Uhr**

Kaplanei Löffingen, Seppenhofer Str. 3

Eintritt: 4,-- €, Paare: 6,-- €

Schüler, Azubis, Studenten: 2,-- €

## **"Wenn ich mich bewege, bekomme ich Schmerzen. Deshalb lasse ich es lieber sein"**

**Helga Götz, Physiotherapeutin, Löffingen**

Mit zunehmendem Alter nimmt der natürliche Bewegungsdrang häufig ab. Die Folgen können Schmerzen, Kraftverlust, eingeschränkte Beweglichkeit sowie Unsicherheiten beim Gehen oder Störungen des Gleichgewichts sein. Viele Menschen vermeiden dann Bewegungen, die Beschwerden verursachen - doch ist das wirklich der richtige Weg? Schmerzen werden von jedem Menschen unterschiedlich empfunden. Ob akute oder chronische Schmerzen - gezielte und regelmäßige Bewegung kann in vielen Fällen helfen. Durch einfache, leicht erlernbare Übungen werden Muskulatur, Gelenke, und Nervensystem aktiviert und gestärkt. Die Beweglichkeit kann sich verbessern, Schmerzen können nachlassen, und alltägliche Bewegungen wie Gehen, Aufstehen, Bücken, Treppensteigen fallen oft wieder leichter. Darüber hinaus stärkt sie das Herz-Kreislauf-System und wirkt sich positiv auf das seelische Wohlbefinden aus. Neugierig geworden?

**Donnerstag, 25. Februar 2027, 19:00 Uhr**

Gemeindesaal der ev. Kirche Löffingen,  
Lärchenweg 2

Eintritt: 4,-- €, Paare: 6,-- €

Schüler, Azubis, Studenten: 2,-- €

# **"Künstliche Intelligenz – Chance für das Alltagsleben"**

**Prof.Dr. Regine Kather, Philosophisches  
Seminar der Universität Freiburg i.Br.**

Derzeit ist die öffentliche Debatte über Künstliche Intelligenz beherrscht von negativen Schlagzeilen: Ob man die Nutzung von Social Media für Jugendliche ganz verbieten solle, wird von den Tech-Milliardären ausgenutzt werden, und was man gegen Datenklau machen kann...

Doch es gibt auch zahllose positive Aspekte: Die Erweiterung des Lebenshorizontes durch die Möglichkeit, überall nahezu alles fragen zu können, durch den unkomplizierten Kontakt mit Freunden, die weit entfernt leben, von vielfältigen praktischen Hilfen im Alltag gerade für ältere und behinderte Menschen... Entscheidend ist daher die Frage, wie man selbst in den kleinen Dingen des Lebens von KI profitieren kann, - und wie man den Mut findet, sich ihrer zu bedienen.

**Donnerstag, 18. März 2027, 19:00 Uhr**

Kaplanei Löffingen, Seppenhofer Str. 3

Eintritt: 4,-- €, Paare: 6,-- €

Schüler, Azubis, Studenten: 2,-- €

# **Vitamin C vom Wegesrand – Frühlingskräuter**

**Gisela Schreiber, Löffingen**

Jetzt sprießen sie wieder. Nach einem langen Winter sind sie einfach da, ohne dass man sie gesät hat, geschweige denn, dass sie willkommen sind. Giersch (der Gärtnerschreck), Löwenzahn, Brennnessel, Gundermann & Co. erobern wieder Wiesen und Gärten. Für den einen sind sie lästiges Unkraut, für manch anderen aber sind sie wahre Kraftpakete der Natur. Wussten Sie, dass Giersch im Vergleich zu Kopfsalat 15x mehr Vitamin C hat? Wildkräuter sind unschlagbar, was ihren Nährstoffgehalt angeht, sie sind ein wahres Superfood. Wie sie diese „grünen Freunde“ (so nennen die Indianer die Wildkräuter) in ihre tägliche Ernährung und in ihre Hausapotheke integrieren können werden wir anhand vieler Beispiele und Rezepte kennenlernen. Ich bin sicher, dass sie danach die „Unkräuter“ mit ganz anderen Augen betrachten werden und sich über die eine oder andere Pflanze in ihrem Beet sogar freuen, versprochen.

**Donnerstag, 22. April 2027, 19:00 Uhr**

Kaplanei Löffingen, Seppenhofer Str. 3

Eintritt: 4,-- €, Paare: 6,-- €

Schüler, Azubis, Studenten: 2,-- €

## **Bauen wie im Mittelalter – Die Klosterbaustelle „Campus Galli“**

**Dr. Hannes Napierala,**  
Verein Karolingische Klosterstadt e.V.,  
88605 Meßkirch

Seit 2013 entsteht am Rande der Schwäbischen Alb eine große Klosteranlage mit mittelalterlichen Handwerkstechniken. Was anfänglich von vielen als „Spinnerei“ abgetan wurde, hat sich inzwischen sehr gut entwickelt: Etwa 50 Mitarbeiter umfasst das Bauprojekt, die Vernetzung in Wissenschaft und Handwerk wächst stetig und viele zehntausend Gäste besuchen das Gelände jedes Jahr.

Herausforderungen bleiben jedoch bestehen – finanzielle Sorgen, moderne Bauvorschriften und eine aufwändige Hintergrundrecherche, die das Team der Klosterbaustelle permanent fordern.

Dr. Hannes Napierala stellt Campus Galli und seine Hintergründe vor, berichtet über laufende Arbeiten und die Schwierigkeiten, ein solches Projekt im 21. Jahrhundert umzusetzen.

**Donnerstag, 13. Mai 2027, 19:00 Uhr**

Touristinformation Löffingen, Rathausplatz 14

Eintritt: € 4,--, Paare € 6,--,

Schüler, Azubis, Studenten € 2,--

## Besinnliches im Alltag

- **Friedensgebet** in der evangelischen Kirche  
Löffingen, freitags, 17:30 – 17:45 Uhr  
(außer in den Schulferien)
- **Zeit mit Gott**, ein besonderer Wochenausklang,  
dreimal jährlich in der ev. Kirche Löffingen  
nächster Termin Samstag, 21. November 2026,  
um 18:00 Uhr
- **Seniorenkreis**, einmal monatlich im  
Gemeindesaal unter der evangelischen Kirche,  
jeweils donnerstags um 15:00 Uhr  
Die nächsten Termine: 3. September, 8. Oktober,  
5. November 2026
- **Kennst du Hoffnung, Glaube, Liebe?**  
Monatliches Treffen zum Krafttanken, und sich  
austauschen für Menschen aller Altersgruppen  
donnerstags um 18:30 Uhr im Gemeindesaal unter  
der evangelischen Kirche  
Die nächsten Termine werden im Mitteilungsblatt  
veröffentlicht.

## Notizen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Notizen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Notizen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## **Leitungsteam des Ökumenischen Bildungswerkes Löffingen:**

**Maria Pöllmann-Bürgi, 79843 Löffingen  
Demetriusstr. 9, Tel. 07654-481 oder 806922**

**Arno Gärtner, 79843 Löffingen  
Martinstr. 27, Tel. 07654-8542**

**Gisela Obert, 79877 Friedenweiler  
Rötenbachstr. 8, Tel. 07654-806801**

**Birgit Mayer, 79843 Löffingen  
Obere Hauptstr. 28, Tel. 07654-91010**

**Wolfgang Wehrle, 79843 Löff.-Göschweiler  
Bergstr. 5, Tel. 07654-6829831**