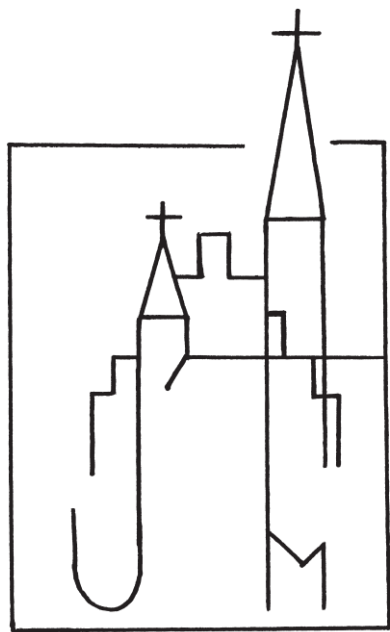


# Ökumenisches Bildungswerk Löffingen



*b*

In Trägerschaft der Röm.-kath. Kirchengemeinde Löffingen

## Programm 2025 /2026

**Liebe Freunde des Ökumenischen  
Bildungswerkes,  
sehr geehrte Damen und Herren!**

Wohl alle kennen das Sprichwort: „Schlimmer geht nimmer!“ Doch wenn man vom Sommer 2024 bis heute zurückschaut, muss man feststellen: „Schlimmer geht immer!“ Nur ein paar Beispiele: In den USA wurde ein größenwahnsinniger, infantiler Egomane zum Präsidenten gewählt. Herr Putin lässt sich von niemandem bei seinem völkerrechtswidrigen Krieg gegen die Ukraine stoppen. Bei uns wird schließlich die rechtsextremistische AfD immer stärker, wobei viele, besonders jüngere Anhänger, deren Lügenpropaganda auf Tiktok, YouTube und anderen sog. „sozialen Medien“ vollkommen unkritisch übernehmen.

Wir wollen mit dem neuen Programm durch unsere Themen verschiedene aktuelle Bereiche und Probleme ansprechen und mit Ihnen diskutieren. Vielleicht kann die eine oder andere Perspektive zum Nachdenken anregen.

Dazu wollen wir Ihr Bewusstsein schärfen und vielleicht gerade in diesen schwierigen Zeiten zu mehr Klarheit und Durchblick beitragen, und zwar ohne die heutzutage so „beliebten Fakenews“.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Leitungsteam  
des ÖBW's Löffingen

# **Bewusstsein durch Bewegung: die Feldenkrais-Methode**

**Herbstkurse 2025**, 6 Termine:

**Beginn:** Die 23.09.      9:30 – 11:00 Uhr  
             Mi 24.09.      18:00 – 19:30 Uhr

**Frühjahrskurse 2026**, 8 Termine

**Beginn:** Die 24.02.      9:30 – 11:00 Uhr  
             Mi 25.02.      18:00 – 19:30 Uhr

**Ort:** Saal der Kaplanei Löffingen, Seppenhofer Str. 3

Die **Kursgebühren** werden unter den Teilnehmern aufgeteilt.

**Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikmatte (Isomatte), Woldecke, dicke Socken und ein flaches Kissen mitbringen!**

**Leitung:** Carmen Leger-Bahr, Dipl.-Pädagogin, Feldenkrais-Lehrerin, Hüfingen

Nähere Infos: Andrea Maier, Tel.: 07654-7348

# Nähabende

## Upcycling ist dieses Jahr unser Motto!

Upcycling bietet eine nachhaltige Möglichkeit, Ressourcen zu schonen und gleichzeitig kreative und einzigartige Produkte zu schaffen.

Wir wollen uns dem textilen Bereich widmen und z.B. alte Jeans zu Sitzkissen oder Taschen, T-Shirts, Pullover, Handtücher, Geschirrtücher auch Stoffe verarbeiten.

Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt, gemeinsam Neues schaffen, jeder, was er gerne mag. Wir treffen uns zum monatlichen Nähabend im Gemeindesaal der evangelischen Kirche in Löffingen von 19:30–21:30 Uhr.

**Termine:** 06. Oktober; 03. November;  
01. Dezember 2025;  
12. Januar; 02. Februar; 02. März; 13. April 2026.

**Teilnahmegebühr:** € 7,00 pro Abend

### **Info und Anmeldung:**

Maria Pöllmann-Bürgi, Tel: 07654-806922 oder 481

**Kursleitung:** Anna Föhrenbach

# **Caritas international – weltweit Not- und Katastrophenhilfe**

**Andreas Brender, Referent für Kirche, Freiburg**

In 75 Ländern leistet Caritas international, das Hilfswerk des Deutschen Caritasverbandes, Not- und Katastrophenhilfe. Zudem fördert das Hilfswerk soziale Projekte vor allem für Kinder, für alte und kranke Menschen sowie für Menschen mit Behinderung. Aktuell umfasst das Engagement von Caritas international weltweit 663 Projekte.

Andreas Brender, Referent für kirchliche Institutionen, berichtet über die Arbeit des Hilfswerkes und seiner Partner vor Ort, über Gefahren und Herausforderungen. Sei es in den Kriegswirren in der Ukraine, bei den Menschen im „größten Flüchtlingslager der Welt“ in Bangladesch, in den Dürregebieten Afrikas oder in einem abgelegenen Maya-Dorf in den Bergen Guatemalas – Caritas steht den Menschen zur Seite, unabhängig von ethnischer Zugehörigkeit, Religion, Nationalität.

**Donnerstag, 25. September 2025, 19:00 Uhr**

Kaplanei Löffingen, Seppenhofer Str. 3

Eintritt: 4,-- €, Paare: 6,-- €

Schüler, Azubis, Studenten: 2,-- €

# **"Tickst du noch richtig?"**

**Iris Roland, Pfarrerin i.R.,  
Geistliche Begleiterin und Spiritualin**

Wir meinen zu wissen, was "normal" ist - und was nicht normal. Doch wer setzt die Maßstäbe, wo doch jede und jeder genetisch verschieden ist und mit unterschiedlichen Erfahrungen im Leben umgehen muss?

"Neurodivergenz" ist hierzu das Fachwort. Es umfasst die ganze Bandbreite von ADHS über Autismus bis zu posttraumatischen Belastungsstörungen.

Wie funktioniert das Gehirn, und wie lebt es sich, wenn es "anders" funktioniert?

**Donnerstag, 23. Oktober 2025, 19:00 Uhr**

Gemeindesaal der ev. Kirche Löffingen,  
Lärchenweg 2

Eintritt: 4,-- €, Paare: 6,-- €

Schüler, Azubis, Studenten: 2,-- €

# **Warum scheiterte die Weimarer Republik (1919-1933)**

**Dr. Matthias Wider, Löffingen**

„Bonn ist nicht Weimar!“ Diese Aussage definierte die gesellschaftspolitische Gewissheit, die Bonner Republik könne nicht scheitern, ebenso wenig wie deren Berliner Nachfolgerin. Schließlich habe man die richtigen Lehren aus der Vergangenheit gezogen; nun sei die Verfassung robust, die Gesellschaft immun und das Staatswesen wehrhaft genug, um Angriffen von innen wie von außen erfolgreich zu begegnen. Seit einigen Jahren schwindet diese Gewissheit, und manche spüren schon einen „Hauch von Weimar“. Stehen wir tatsächlich vor „Weimarer Verhältnissen“? Das lässt sich heute schwer beurteilen. Deswegen lohnt es sich, auf die Geschichte der ersten deutschen Demokratie zurückzuschauen. Wir wollen die Entstehungsbedingungen beleuchten, uns mit der Verfassung auseinandersetzen, die Erfolge und Misserfolge benennen, die Krisen beschreiben und dabei nicht zuletzt diejenigen Faktoren darstellen, die zum Scheitern der Republik geführt haben.

**Donnerstag, 06. November 2025, 19:00 Uhr**

Touristinformation Löffingen, Rathausplatz 14

Eintritt: € 4,--, Paare € 6,--,

Schüler, Azubis, Studenten € 2,--

# **Sehnsucht nach dem "echten" Advent**

**Regina Dreher, Gemeindereferentin der SE  
Friedenweiler und Löffingen Hl. Kreuz  
Birgit Mayer, Theologin, Löffingen**

Wer kennt es nicht: Die Vorweihnachtszeit ist vollgepackt mit Aktivitäten. Nikolausfeiern im Kindergarten oder im Sportverein, Auftritte in Chören und Musikgruppen, Weihnachtsfeiern im Betrieb, Vorbereitungen für Verwandtenbesuche, Geschenke einkaufen, Menüs für die Feiertage erstellen, Urlaub planen ...

... und plötzlich ist die Adventszeit vorbeigerauscht. Dabei sehnen wir uns gerade in der Adventszeit nach innerem Frieden.

Diese Veranstaltung soll Raum geben für die Besinnung auf den "echten" Advent, für die Begegnung mit Gott und die innere Vorbereitung auf Weihnachten.

**Donnerstag, 27. November 2025, 19:00 Uhr**  
Gemeindesaal der ev. Kirche Löffingen,  
Lärchenweg 2  
**Eintritt: frei**



# **"Die Zeit zwischen den Jahren - Die Raunächte"**

**Martina Keller, Heilpraktikerin, Löffingen**

Schon in früherer Zeit war die Zeit zwischen Weihnachten und Dreikönig eine Zwischenzeit, es gab die Lostage, es war Zeit, um innezuhalten, Zeit für liebe Menschen, die uns wichtig sind. Aber auch Zeit für einen Rückblick und Ausblick auf das Kommende.

An diesem Abend in der Vorweihnachtszeit tauchen wir ein in die Tradition der Raunächte. Wir lernen bekannte und vielleicht neue Bräuche kennen.

Welche Pflanzen gehören in diese besondere Zeit? Und was hat es mit dem Räuchern auf sich?

**Donnerstag, 18. Dezember 2025, 19:00 Uhr**  
Kaplanei Löffingen, Seppenhofer Str. 3  
Eintritt frei, Spenden erwünscht

# **Stufen des Lebens**

**Wenn es stürmisch wird...**

## **Rahel Becker, Logopädin, Singen**

... und unser Lebensboot plötzlich in diesen Sturm gerät – wie gehen wir damit um?!

Auf kreative Weise und mit einem sich entwickelnden Bodenbild betrachten wir den biblischen Text der Sturmstillung (Mk 4,35-41) mit Blick auf unsere eigenen Lebenserfahrungen.

Erleben Sie einen Abend aus dem Kurs:

„Botschaften, die ins Leben fallen“.

Eine gute Möglichkeit, die Angebote von „Stufen des Lebens“ kennenzulernen.

**Donnerstag, 15. Januar 2026, 19:00 Uhr**

Kaplanei Löffingen, Seppenhofer Str. 3

Eintritt: 4,-- €, Paare: 6,-- €

Schüler, Azubis, Studenten: 2,-- €

# Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

**Prof. Bernd Max Behnke M.A., Rechtsanwalt -  
Fachanwalt für Strafrecht, Löffingen**

Mit einer **Vorsorgevollmacht** regeln Sie, wer Sie in persönlichen Angelegenheiten vertreten soll, wenn Sie selbst nicht mehr dazu in der Lage sind. Eine solche Vollmacht kann dann für den persönlichen Bereich, in medizinischen, finanziellen und organisatorischen Angelegenheiten, wie auch der Regelung der Aufenthaltsbestimmung gelten. Sie berechtigt den Vertreter, Sie wirksam vor Behörden, den Gerichten, den Versicherungen und den Sozialversicherungsträgern zu vertreten.

Eine wirksame **Patientenverfügung** bringt in Ergänzung dazu die Sicherheit, dass Ihre Wünsche, z.B. bei den lebensverlängernden medizinischen Betreuungen von den behandelnden Ärzten beachtet werden. Insgesamt sind Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung ein Sicherheitspaket, um im Alter ruhiger leben zu können.

Der Abend kann Sie über Ziele, Weg und Risiken, auch im Hinblick auf eine Rechtsnachfolge (Erbe) aufklären.

**Donnerstag, 05. Februar 2026, 19:00 Uhr**  
Touristinformation Löffingen, Rathausplatz 14  
Eintritt: € 4,--, Paare € 6,--,  
Schüler, Azubis, Studenten € 2,--

# Engel

## **Gabriele Hartlieb, Germanistin und Theologin, Stadtpfarrerin in Freiburg**

Erstaunlich konkret begegnen Engel in der Bibel. Wesen in Menschengestalt, oft mit Flügeln, Kuriere Gottes, Boten. Engel sind Geistwesen mit großer Nähe zu Gott und kommunizieren irdisch-verständlich mit Worten und Zeichen.

Nicht nur Trost geht von ihnen aus – ihr Erscheinen ist oft mit Erschrecken verbunden und bisweilen mit Härte. Wir lernen auch unheimliche biblische Engel kennen – und fragen: Was macht diese Mittler zwischen den Welten aus? Gibt es sie noch, oder sind sie untergegangen in religiösem Kitsch? Was bedeuten diese Wesen, deren »Existenz ihre Botschaft ist« für unser Leben?"

**Donnerstag, 12. März 2026, 19:00 Uhr**

Kaplanei Löffingen, Seppenhofer Str. 3

Eintritt: 4,-- €, Paare: 6,-- €

Schüler, Azubis, Studenten: 2,-- €

# **Lebensalter und Zeitwahrnehmung. Chancen und Probleme alternder Gesellschaften**

**Prof. Dr. Regine Kather, Professorin an der  
Universität Freiburg**

Weltweit stehen Gesellschaften vor großen Veränderungen: Durch die Bildung von Frauen verringern sich die Geburtenzahlen, gleichzeitig werden die Menschen immer älter. Dadurch müssen nicht nur Institutionen auf ein anderes Fundament gestellt, sondern auch die Lebensgestaltung neu durchdacht werden: Nach Kindheit und Ausbildung sowie dem Arbeitsleben umfasst die letzte Lebensphase immer öfter fast ein Drittel der gesamten Lebenszeit. Wie kann man sie sinnvoll gestalten?

Welche Modelle gibt es, um möglichst lange selbstständig zu leben, und welche Rolle können dabei moderne Technologien spielen, allem voran auch die Künstliche Intelligenz? Ist der Abbau geistiger Fähigkeiten tatsächlich unvermeidlich, - oder findet nicht eher eine Verlagerung statt? Und wie bringt man Zukunftsoffenheit und Neugier immer wieder mit der Fülle der Erinnerungen in ein Gleichgewicht?

**Donnerstag, 23. April 2026, 19:00 Uhr**

Kaplanei Löffingen, Seppenhofer Str. 3

Eintritt: 4,-- €, Paare: 6,-- €

Schüler, Azubis, Studenten: 2,-- €

**Notizen:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Notizen:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## **Leitungsteam des Ökumenischen Bildungswerkes Löffingen:**

**Maria Pöllmann-Bürgi, 79843 Löffingen  
Demetriusstr. 9, Tel. 07654-481 oder 806922**

**Arno Gärtner, 79843 Löffingen  
Martinstr. 27, Tel. 07654-8542**

**Gisela Obert, 79877 Friedenweiler  
Rötenbachstr. 8, Tel. 07654-806801**

**Birgit Mayer, 79843 Löffingen  
Obere Hauptstr. 28, Tel. 07654-91010**

**Wolfgang Wehrle, 79843 Löff.-Göschweiler  
Bergstr. 5, Tel. 07654-6829831**